新北市私立寶貝媽咪資優幼兒園

109年04月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 早餐 | 午餐 | 水果 | 湯 | 點心 |
| 04/01(三) | 香蒜吐司牛奶 | 咖哩雞肉飯 | 香蕉 | 玉米濃湯 | 什錦冬粉湯 |
| 04/02(四) | 清明節連假 |
| 04/03(五) |
| 04/06(一) | 芋泥包牛奶 | 紅燒魚片 | 玉米炒蛋 | 炒青花菜 | 蘋果 | 紫菜小魚湯  | 肉絲紅麵線 |
| 04/07(二) | 絲瓜蛋粥 | 籚筍炒肉絲 | 吻仔魚炒蛋 | 滷大白菜 | 木瓜 | 蕃茄羅宋湯 | 什錦湯麵 |
| 04/08(三) | 草莓吐司牛奶 | 鐵板肉醬玉米麵 | 香蕉 | 味噌湯 | 雞肉飯 |
| 04/09(四) | 豆沙包牛奶 | 豬肉炒小黃瓜 | 家常燴豆腐 | 炒豆芽菜 | 蕃茄 | 山藥排骨湯 | 肉燥米粉湯 |
| 04/10(五) | 什錦麥片牛奶 | 魯肉油豆腐 | 木耳炒白靈菇 | 炒空心菜 | 芭樂 | 黃瓜玉米湯 | 玉米湯餃 |
| 04/13(一) | 雞蛋饅頭牛奶 | 香菇瓜仔肉 | 野菜燴玉米 | 炒青江菜 | 蘋果 | 蒜頭雞湯 | 味噌湯麵 |
| 04/14(二) | 雞肉蛋粥 | 豬肉炒海帶根 | 日式蒸蛋 | 炒芥藍菜 | 葡萄 | 蘿蔔排骨湯 | 南瓜米粉湯 |
| 04/15(三) | 藍莓吐司牛奶 | 豬肉什錦燴飯 | 香蕉 | 香菇雞湯 | 日式烏龍湯麵 |
| 04/16(四) | 芝麻包牛奶 | 玉米炒肉末 | 咖哩冬粉 | 炒A菜 | 木瓜 | 蛋花湯 | 玉米雞粥 |
| 04/17(五) | 什錦麥片牛奶 | 茄汁雞丁 | 滷豆腐 | 炒菠菜 | 芭樂 | 金針排骨湯 | 肉絲香菇冬粉 |
| 04/20(一) | 牛奶饅頭牛奶 | 肉末炒茄子 | 鹹蛋杏鮑菇 | 炒小白菜 | 蘋果 | 蔬菜玉米湯 | 咖哩肉絲湯麵 |
| 04/21(二) | 地瓜肉粥 | 醬燒杏鮑菇雞丁 | 茄汁甜不辣 | 炒龍鬚菜 | 蕃茄 | 香菇排骨湯 | 蔬菜烏龍湯麵 |
| 04/22(三) | 草莓吐司牛奶 | 日式雞肉炒烏龍麵 | 香蕉 | 玉筍鮮菇湯 | 豬肉飯 |
| 04/23(四) | 鮮肉包牛奶 | 蔥炒雞丁 | 野菇炒馬鈴薯 | 炒大陸妹 | 橘子 | 蓮藕排骨湯 | 香菇肉粥 |
| 04/24(五) | 什錦麥片牛奶 | 蔥爆木耳炒豬肉絲 | 醬燒甜不辣 | 炒黃豆芽菜 | 木瓜 | 海帶芽蛋花湯 | 咖哩湯餃 |
| 04/27(一) | 黑糖饅頭牛奶 | 蔥花炒肉末 | 四季豆炒木耳 | 醬燒苦瓜 | 蘋果 | 冬瓜排骨湯 | 香菇絲瓜冬粉湯 |
| 04/28(二) | 吻魚蔬菜粥 | 豬肉燴豆腐 | 芹菜炒豆干片 | 炒油菜 | 芭樂 | 青木瓜排骨湯 | 芋頭肉絲米粉湯 |
| 04/29(三) | 奶酥吐司牛奶 | 咖哩豬肉飯 | 香蕉 | 筍片排骨湯 | 肉燥湯麵 |
| 04/30(四) | 奶皇包牛奶 | 豬肉末炒玉米 | 茄汁炒蛋 | 炒高麗菜 | 蕃茄 | 豆腐青菜湯 | 皮蛋肉粥 |

愛的叮嚀 ：1.以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。

 2.如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

 3.如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。

新北市私立寶貝媽咪資優幼兒園

109年04月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 早餐 | 午餐 | 水果 | 湯 | 點心 |
| 04/01(三) | 香蒜吐司牛奶 | 咖哩雞肉飯 | 香蕉 | 玉米濃湯 | 什錦冬粉湯 |
| 04/02(四) | 清明節連假 |
| 04/03(五) |
| 04/06(一) | 芋泥包牛奶 | 紅燒魚片 | 玉米炒蛋 | 炒青花菜 | 蘋果 | 紫菜小魚湯  | 肉絲紅麵線 |
| 04/07(二) | 絲瓜蛋粥 | 籚筍炒肉絲 | 吻仔魚炒蛋 | 滷大白菜 | 木瓜 | 蕃茄羅宋湯 | 什錦湯麵 |
| 04/08(三) | 草莓吐司牛奶 | 鐵板肉醬玉米麵 | 香蕉 | 味噌湯 | 雞肉飯 |
| 04/09(四) | 豆沙包牛奶 | 豬肉炒小黃瓜 | 家常燴豆腐 | 炒豆芽菜 | 蕃茄 | 山藥排骨湯 | 肉燥米粉湯 |
| 04/10(五) | 什錦麥片牛奶 | 魯肉油豆腐 | 木耳炒白靈菇 | 炒空心菜 | 芭樂 | 黃瓜玉米湯 | 玉米湯餃 |
| 04/13(一) | 雞蛋饅頭牛奶 | 香菇瓜仔肉 | 野菜燴玉米 | 炒青江菜 | 蘋果 | 蒜頭雞湯 | 味噌湯麵 |
| 04/14(二) | 雞肉蛋粥 | 豬肉炒海帶根 | 日式蒸蛋 | 炒芥藍菜 | 葡萄 | 蘿蔔排骨湯 | 南瓜米粉湯 |
| 04/15(三) | 藍莓吐司牛奶 | 豬肉什錦燴飯 | 香蕉 | 香菇雞湯 | 日式烏龍湯麵 |
| 04/16(四) | 芝麻包牛奶 | 玉米炒肉末 | 咖哩冬粉 | 炒A菜 | 木瓜 | 蛋花湯 | 玉米雞粥 |
| 04/17(五) | 什錦麥片牛奶 | 茄汁雞丁 | 滷豆腐 | 炒菠菜 | 芭樂 | 金針排骨湯 | 肉絲香菇冬粉 |
| 04/20(一) | 牛奶饅頭牛奶 | 肉末炒茄子 | 鹹蛋杏鮑菇 | 炒小白菜 | 蘋果 | 蔬菜玉米湯 | 咖哩肉絲湯麵 |
| 04/21(二) | 地瓜肉粥 | 醬燒杏鮑菇雞丁 | 茄汁甜不辣 | 炒龍鬚菜 | 蕃茄 | 香菇排骨湯 | 蔬菜烏龍湯麵 |
| 04/22(三) | 草莓吐司牛奶 | 日式雞肉炒烏龍麵 | 香蕉 | 玉筍鮮菇湯 | 豬肉飯 |
| 04/23(四) | 鮮肉包牛奶 | 蔥炒雞丁 | 野菇炒馬鈴薯 | 炒大陸妹 | 橘子 | 蓮藕排骨湯 | 香菇肉粥 |
| 04/24(五) | 什錦麥片牛奶 | 蔥爆木耳炒豬肉絲 | 醬燒甜不辣 | 炒黃豆芽菜 | 木瓜 | 海帶芽蛋花湯 | 咖哩湯餃 |
| 04/27(一) | 黑糖饅頭牛奶 | 蔥花炒肉末 | 四季豆炒木耳 | 醬燒苦瓜 | 蘋果 | 冬瓜排骨湯 | 香菇絲瓜冬粉湯 |
| 04/28(二) | 吻魚蔬菜粥 | 豬肉燴豆腐 | 芹菜炒豆干片 | 炒油菜 | 芭樂 | 青木瓜排骨湯 | 芋頭肉絲米粉湯 |
| 04/29(三) | 奶酥吐司牛奶 | 咖哩豬肉飯 | 香蕉 | 筍片排骨湯 | 肉燥湯麵 |
| 04/30(四) | 奶皇包牛奶 | 豬肉末炒玉米 | 茄汁炒蛋 | 炒高麗菜 | 蕃茄 | 豆腐青菜湯 | 皮蛋肉粥 |

愛的叮嚀 ：1.以上菜單計畫表會因當週採買情況有所變動。

 2.如幼兒有飲食情況異常，變動的部分老師將另外記錄在聯絡本內讓家長知道。

 3.如您的寶貝有特殊食材不能食用，請提前告知老師。